№ 6, август 2009 г.

Жизнь без зависимости

Военный конфликт есть в любом человеческом сердце, между тем, что разумно и что нет, между добром и злом. И добро не всегда побеждает. Иногда перевешивает то, что человек скрывает в своей душе.

Д. А. Медведев

В номере:

Стремление жить
Николай Новопашин стр. 2

Роль школы и семьи в воспитании детей стр. 4

От чего бывают автокатастрофы стр. 8

Как Хазара спасали стр. 9

Мы не хотим сейчас говорить кто прав, а кто виноват в августовских событиях прошлого года. У войны, как известно, победителей нет, есть только горе, слезы матерей и поломанные судьбы молодых людей. Горе пришло и в осетинские семьи, и в грузинские. Погибли и наши пацаны, многие из них впервые в реальном бою взявшие в руки автомат, теряющие от боли сознание, но не плачущие и не зовущие маму, как большинство их ростовских сверстников в куда менее тяжелых жизненных обстоятельствах...

Цхинвал. Дань памяти

Писать об августовской войне очень сложно. Вспоминая обстановку тех дней, поневоле сбиваешься на пафос вроде «варварский акт», «беспримерное мужество», «героизм бойцов», «стойкость мирных жителей»... И получается, что заменить эти стертые от частого употребления штампы нечем. С одной стороны, была подлая ночная атака, уничтожение мирного населения, отказ забрать трупы собственных солдат. С другой – храбрость, самоотверженность, вера в Бога.

10 августа гвардейский мотострелковый полк под командованием гвардии полковника В.Слепцова получил боевую задачу совершить марш по маршруту: Джава – Цхинвал, с ходу войти в город с северной и восточной стороны, вступить в бой с подразделениями вооруженных сил Грузии и освободить город от захватчиков.

...Танковый взвод под командованием гвардии младшего лейтенанта Виталия Неффа был придан мотострелковому батальону, которым командовал гвардии подполковник В.Завадский. Взводу следовало занять позиции в районе железобетонного моста через реку Большая Лиахви на восточной окраине Цхинвала и огнем из танков обеспечить проход мотострелковых подразделений через мост, развертывание в боевой порядок и вступление в бой. Младший лейтенант Нефф тактически грамотно определил места огневых позиций для танков. Командирский танк занял позицию на пересечении улиц Московской и Чочиева. По приказу комвзвода личный состав вел непрерывное наблюдение за обстановкой с целью недопущения прорыва живой силы и техники противника.

Внезапно на перекресток улиц Московской и Карла Маркса в 100 метрах от позиции, которую занимал танк младшего лейтенанта Неффа, выехал вражеский танк Т-72. Его сопровождали более 20 пехотинцев, вооруженных гранатометами и стрелковым оружием. Младший лейтенант Нефф, мгновенно оценив сложившуюся обстановку, дал указание наводчику танка рядовому Туаеву. Прямой наводкой врезали наши танкисты в борт вражеской машины и уничтожили ее с первого попадания.

Выстрелом из танка старшего сержанта Шахбанова осколочно-фугасным снарядом было уничтожено более 10 военнослужащих противника.

Около полудня 10 августа младший лейтенант Нефф получил очередную боевую задачу от комбата подполковника Завадского: переместиться и занять огневые позиции в районе пересечения улиц Московской и Энгельса для огневой поддержки мотострелковых подразделений, наступающих к центру города. Во время выдвижения танков в указанный район младший лейтенант Нефф обнаружил минометный расчет во дворе школы на улице Московской. С ходу

первым выстрелом цель была уничтожена. Наши танки продолжили движение в указанный район.

Неожиданно из жилого дома на ул. Московской вышли девять грузинских военнослужащих, вооруженных стрелковым оружием и гранатометами. С расстояния 15 метров они дважды выстрелили из гранатометов по командирскому танку. Первым попаданием была разбита правая гусеница, второй выстрел попал в моторно-трансмиссионное отделение. Танк загорелся.

Гвардии младший лейтенант Нефф дал команду экипажу покинуть подбитую машину. Уводя экипаж в укрытие, офицер был тяжело ранен многочисленными осколками разорвавшейся рядом мины. Заряжающий танка гвардии рядовой Кумаров также получил тяжелое ранение и не смог выбраться из танка. Нефф, не раздумывая, истекая кровью, бросился спасать потерявшего сознание подчиненного под шквальным огнем противника. Вытащив из горящей машины члена экипажа, офицер, превозмогая боль, понес на себе солдата в укрытие. В нескольких метрах позади них разорвалась мина, осколками которой ребята были смертельно ранены.

...Война несет невыносимую боль, горечь потерь и утрат, невысыхающие слезы родных погибших. Мы не в состоянии сейчас что-нибудь изменить, но мы обязаны отдать дань памяти погибшим защитникам Цхинвала, достойно защищавшим свой дом, дань памяти – нашим павшим солдатам, достойно исполнившим свой долг, и всем тем, кого забрала эта война.

Редакция газеты «Жизнь без зависимости» выражает искреннее соболезнование семьям всех погибших во время захватнической войны августа прошлого года в Южной Осетии.

Фото Аркадия БАБЧЕНКО

Ставропольская и Владикавказская епархия

СЛОВО РЕДАКТОРА

Преодолеть страх

Страх – чувство, которое делает человека беззащитным от окружающих его проблем и, соответственно, несчастным. У него нет выключателя, и его невозможно убрать из человеческого разума. Страх не может способствовать решению проблем, а наоборот, усугубляет и без того щепетильную ситуацию. И если человек не сможет совладать с собой, страх начинает перерастать в панику. А паника может привести к непоправимой беде.

Спустя время после моего выхода из наркотического ада, я ощутил всю тяжесть судьбы не только своей, но и людей, бывших тогда рядом со мной – моих родных и близких. Вряд ли мы, дети, можем оценить горечь материнской слезы, и переживем это только тогда, когда у нас самих будут дети.

У моей мамы некоторое время назад было двойное горе – мой старший брат тоже был 17 лет зависим от наркотика. Слава Богу, он сейчас жив и здоров и трудится на ниве Божьей рядом со мной, в организации «Ростов без наркотиков».

Это сейчас, а тогда что чувствовала моя мать, что ощущают родители, которые борются за жизнь своих детей?!

Моя бабушка рассказывала, что во время войны у нее умерла младшая дочка Надя, которой было 2 года. Через месяц ей снится сон: лестница, по краям ангелочки, а маленькая Наденька туда не может подняться, ножки связаны…

Подробностей не помню, но суть такова, что утром моя бабушка с соседкой пошли и раскопали могилку – ножки действительно были связаны. Знаете, когда она мне это рассказывала, по ее щеке текла одна маленькая слезка, которая привела меня в ужас. Да, я испугался, хотя у меня и не было детей, но тогда я коснулся краем своего сердца этой трагедии.

И возвращаюсь к вопросу: каково было моей маме, и что чувствуют матери, видящие каждый день своих детей мертвыми. Низкий же поклон тем, у кого хватает мужества развязать ноги нам, вашим детям!

И чтобы вы, дорогие мамы и отцы, могли преодолеть эту смертельную болезнь ваших детей под названием наркомания, совет вам: не впадайте в панику и переступите через свой страх, выход есть, это доказано уже многими!

На последней странице нашей газеты, рядом с консультационными пунктами, мы разместим номера телефонов председателей родительских комитетов по городам. Это матери, дети которых уже обрели свободу. Мы уверены, что вместе мы сможем спасти еще многих детей, да поможет нам Бог!

Максим КРАСИЛЬНИКОВ,
главный редактор

АКТУАЛЬНО

Стремление жить

Воля Божья, чтобы мы здравствовали и преуспевали во всем, а жизненные трудности даются нам как испытания, преодолевая которые человек становится сильнее и совершеннее, преобразуясь в личность.

Все это так, но насколько мы, люди, готовы преодолевать эти трудности? Зачастую мелкие проблемы нас полностью деморализуют. И тут надо бы мобилизировать все свои силы и идти вперед, несмотря ни на что! Но как часто, прогибаясь под жизненными трудностями, мы заявляем: «Не могу». А так ли это? Апостол Павел сказал: «Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.(1Кор.10:13)». И так ли, то что мы не можем преодолеть жизненные препятствия, или же мы просто не хотим, пребывая в бездействии? В итоге проблемы начинают скапливаться и довлеть над нами, делая нас уязвимей. Вот так в жизнь человека приходит мнимое спокойствие, принесенное наркотиком, алкоголем, табаком и т.д. И наступает беспощадное сокрушение судьбы, и как следствие – полная потеря человеческого облика.

Я знаю, о чем говорю, потому что сам был на краю бездны, путь к которой выстелил сам безучастным отношением к своей жизни. И когда осознание того, что моя судьба в моих же руках пришло ко мне, я начал действовать. И только сейчас я четко осознал, что мое бездействие привело бы меня в буквальном смысле к смерти.

Собирать свою жизнь, которую разбил сам, по крупицам очень непросто, но возможно. В начале пути к спасению мне помогали, волей Божьей, близкие люди – мама, жена Елена и, конечно же, мои дети. Мою победу мне помогла закрепить моя ответственность перед этими людьми.

Сейчас я помогаю другим, таким же ребятам, отверженным миром, каким был сам.

Когда мы начинали делать первые шаги в помощи наркозависимым людям, в Спасо-Преображенском центре в ст. Темнолесской Ставропольского края не было ничего. Полуразрушенные здания без крыши и голая земля. И постепенно это место начало преображаться, потому что ребята, которые приезжали сюда, вкладывали в восстановление не только свои силы, но и частичку своей души, постепенно восстанавливая свои собственные судьбы.

На снимке: Н. Новопашин (в центре) и его воспитанники.

Помню Володю, которого привезли еле живого, с трясущимися руками, много хлопот с ним было… Но впоследствии, приобретая человеческие черты, он оказался хорошим художником, по благословению о. Игоря он расписал наш храм. Есть Дима, который в процессе восстановления оказался хорошим каменщиком и выстроил жилое помещение на сорок человек. Миша, который в столярке центра делает великолепную мебель. Да тот же Максим Красильников, что издает эту газету, с неполным средним образованием. И таких ребят уже сотни!

Смысл в том, что мы все вместе не пожелали смиряться с безысходностью и нашли выход.

На сегодняшний день в центре работает похоронное бюро, в котором ребята зарабатывают себе на жизнь, ферма – лошади, коровы, свиньи, кролики, нутрии и разная птица. Научились обрабатывать землю, пока у нас только гектар. Но мы надеемся, что наше правительство все-таки когда-нибудь нас заметит и даст больше земли. Сейчас строим кузню, расширяем птичник, а в следующем году начнем строить храм!

И, возвращаясь к вопросу, существуют ли проблемы, которые невозможно решить?

Отвечу: не существуют, просто есть люди, не желающие участвовать в решении своих проблем. Есть только одна проблема, которую невозможно исправить – смерть самого человека. И пока мы живы, в наших силах исправить абсолютно все, да поможет нам всем Бог!

Николай НОВОПАШИН,
руководитель организации
«Ростов без наркотиков»
Фото Владимира НИКИТЧЕНКО

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ

Факторы риска

О наркоситуации и распространенности ВИЧ-инфекции в России, и факторах, влияющих на их динамику, рассказывает К. Р. Амлаев из МУЗ «Городской центр медицинской профилактики» г. Ставрополя

В последние десятилетия потребление психоактивных веществ российской молодежью значительно возросло. Для противодействия этой тенденции необходимо усилить меры по профилактике злоупотребления на федеральном, региональном и местном уровнях. В отличие от конца 90-х годов, когда употребление наркотиков достигло своего пика при отсутствии механизмов контроля проблемы, сегодня мы находимся в уникальной ситуации, когда результаты более чем двадцатилетних исследований по профилактике злоупотребления позволяют нам более эффективно вмешиваться в данный процесс. Эти работы помогли определить важные факторы, которые повышают риск наркотизации у молодых людей или, наоборот, предохраняют их от употребления наркотиков. Актуальность проблемы злоупотребления психоактивными веществами определяется комплексом негативных взаимосвязанных факторов и событий, среди которых выделяются:

- **глубокие разрушительные психические и физические последствия от злоупотребления, влекущие за собой невозможность нормального функционирования человека как личности и как члена общества;**
- **нарастающая во всем мире распространенность наркомании, принимающая во многих обществах характер эпидемий и поражающая преимущественно людей трудоспособного возраста, молодежь и подростков;**
- **связанные с двумя вышеназванными факторами значительные социальные и экономические потери, нарастание криминогенных событий, разрушение национального генофонда;**
- **возрастание влияния наркомафии, ее проникновение в административно-управленческие и экономические структуры, правоохранительные органы, что влечет за собой дезорганизацию общества;**
- **разрушение атрибутов традиционной культуры, в том числе и санитарной.**

Проблема наркомании напрямую связана с ростом распространенности ВИЧ-инфекции. По различным источникам, от 60 до 80% носителей ВИЧ заразились посредством инъекций, то есть вследствие потребления наркотических веществ.

Об истинной распространенности наркомании и ВИЧ в Российской Федерации судить трудно. Несомненно одно – процесс идет с нарастающей быстротой. По данным ряда исследователей, в 2005 году число наркоманов приближалось к трем миллионам человек, а число ВИЧ-инфицированных перевалило за миллион, несмотря на то, что на официальном учете находится всего 352 тысячи человек. Требуются дополнительные эпидемиологические исследования по специально разработанным методикам. Участие врачей общей практики и среднего медицинского персонала в этой работе, безусловно, необходимо. Хотя бы потому, что употребление инъекционных наркотиков – один из главных путей распространения ВИЧ и инфекционных гепатитов.

Важнейшим мероприятием в борьбе с наркоманией следует считать усиление административного и уголовного наказания не только за сбыт, но и за незаконное использование (употребление) наркотиков. Для этого необходимо ввести в статью 228 УК РФ соответствующие дополнения. Это даст возможность привлекать потребителей наркотиков к лечебно-реабилитационным мероприятиям, подорвет спрос на наркотики и, как следствие этого, снизит заинтересованность в предложении их. Отмечено, что за 5-летний период увеличилось количество курящих студентов на 16,9%, употребляющих наркотические и психотропные вещества – на 53,2%.

Установлена связь вредного для здоровья поведения (драки, суицид, употребление марихуаны, табакокурение) с тяжелым эпизодическим употреблением алкоголя. Основной формой потребления наркотиков у детей является его курение. Но в последнее время увеличилось число детей, потребляющих героин в виде инъекций. Большинство авторов отмечают зависимость между формированием аддиктивного поведения и микросоциальным окружением.

Психологами давно доказано, что неполноценная семья сама по себе порождает патологии развития. Отсутствие гармонии в полной семье также является фактором риска.

Обнаружена существенная, но не сильная корреляция между типом семейной структуры (интактная семья, модельная семья, дом с двумя работающими профессионалами, одна мать) и пятью формами девиантного поведения: курение табака, употребление конопли, делинквентность, общее употребление ПАВ, поведение с различными рисками. Обнаружены различия в зависимости от города проживания. Это означает, что культурные ценности, связанные семьей, гендерной ролью, группой сверстников и рисковым поведением влияют на девиантный синдром.

Исследования причин начала употребления наркотических средств показали, что существует множество факторов риска злоупотребления наркотиками, каждый из которых представляет собой угрозу психологическому и социальному развитию человека, и каждый из них оказывает различное воздействие в зависимости от фазы развития ребенка. Исходя из этих соображений, влияющие на раннее развитие ребенка семейные факторы, возможно, являются наиболее опасными. Этими факторами могут быть:

- **неблагоприятная семейная атмосфера, особенно, если родители злоупотребляют медикаментами или страдают от психических заболеваний;**
- **неумелое воспитание, что особенно опасно для детей с трудным характером и неуравновешенным поведением;**
- **отсутствие взаимопонимания и заботы со стороны родителей.**

Другие факторы риска связаны с взаимодействием детей с другими социальными объектами вне семьи (школа, сверстники и общество). Некоторые из этих факторов:

- **неумеренно робкое или агрессивное поведение в классе;**
- **неудачное участие в школьных мероприятиях;**
- **неспособность справиться с общественными задачами;**
- **принадлежность к «отвергнутым» или к тем, кто находится в контакте с отвергнутыми детьми;**
- **позитивное отношение к поведению употребляющих психоактивные вещества в школе, среди сверстников и в обществе.**

Были определены также некоторые защитные факторы. Эти факторы не всегда являются абсолютно противоположными факторам риска. Их влияние также неравномерно в процессе развития. Наиболее характерные защитные факторы включают:

- **крепкие семейные узы;**
- **положение, когда родители следят за поведением своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь и преподают им ясные правила поведения внутри семьи;**
- **успех в школьных мероприятиях;**
- **крепкая связь с социальными институтами – например, семьей, школой, религиозными общинами;**
- **соблюдение окружающими общепринятых норм в употреблении психоактивных веществ.**

Другие факторы – такие, как доступность наркотиков, особенности торговли наркотиками, и убеждение, что употребление наркотиков в общем не является неприемлемым, – также влияют на количество молодых людей, которые начинают употреблять наркотики.

В настоящее время изучен индекс семейной гармонии и его влияние на образ жизни. Оказалось, что самым сильным фактором защиты от употребления табака и алкоголя является семейная гармония.

Очевидно, что программы профилактики должны принимать во внимание, что семья является потенциальным медиатором употребления табака и алкоголя подростками.

Показано, что подростки, живущие с обоими биологическими родителями, курят меньше, чем подростки, живущие только с отцом, либо те, что живут с матерью и отчимом, либо без обоих родителей.

В то же время авторы подчеркивают недостаточность адекватной информации о наркомании у подростков. Установлено, что дети с 9-10 лет обладают преимущественно односторонней информацией о наркотиках и наркоманах, которая преобладает над информацией, получаемой от учителей и родителей. Обнаружен феномен дистанцированности сведений о наркотиках, получаемых детьми в зависимости от места жительства (центр и периферия).

Безусловно, работа по профилактике употребления психоактивных веществ в первую очередь должна проводиться в молодежной среде, и медицинские работники должны подключаться к этому процессу задолго до формирования зависимости. В этой связи особенно важной видится роль среднего медицинского персонала в формировании и укреплении принципов здорового образа жизни.

Страшные цифры

- **Число лиц, употребляющих инъекционные наркотики, во всем мире превысило 13 млн. человек.**
- **В России, по данным ФСКН, 6 млн. наркоманов, 350 тысяч находятся на учете в наркологических диспансерах.**
- **От 900 тыс. до 1 млн 100 тыс. наркозависимых – это подростки и молодежь в возрасте от 11 до 24 лет.**
- **За последние 10 лет потребление наркотиков в России увеличилось в 9 раз. В основном это люди в возрасте до 30 лет.**
- **За 10 лет смертность от употребления наркотиков увеличилась в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.**
- **За последние 10 лет число наркологических учреждений в России сократилось в 3 раза. Их финансирование происходит на 20-40% от необходимой потребности.**
- **Около 60% наркоманов нигде не работают и не учатся, у них нет постоянного источника дохода.**
- **Число женщин, больных наркоманией, за последние годы выросло на 34,4%**

Может быть, эта статистика кому-то покажется просто цифрами. И действительно, гуляя по городу, мы не увидим толпы наркоманов и алкоголиков. Но это, если не ставить такую цель. А посмотрите повнимательнее, сколько детей курят и пьют пиво возле учебных заведений. Сколько ларьков стоит возле школ и на каком расстоянии. Недавно мне пришлось быть на одном заседании медиков в городе Ставрополе. И представитель службы спасения сказала, что ежемесячно в городе молодые люди совершают до 50 попыток суицида, многие в наркотическом и алкогольном опьянении. Это страшно. Не менее страшно и другое: в процессе употребления наркотических веществ изменяется реактивность организма, что проявляется следующими основными признаками: психической зависимостью, физической зависимостью и толерантностью.

Психическая зависимость характеризуется болезненным стремлением непрерывно или периодически принимать препарат, чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта.

Вся брань против демонов состоит в том, чтобы отделять страсти от мыслей. Отделяем же посредством духовной любви и воздержания.
Прп. Филофей Синайский

ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

Наша работа в Кавминводах

Кавказские Минеральные Воды – курортные города, чистый воздух, лечебная вода… Рай для отдыхающих… Если бы не одно но! Этот живописный уголок России не обошла эпидемия наркомании. Эта беда ломает судьбы, ломает семьи и забирает жизни молодых ребят.

Именно по этой причине безучастным к этой беде не могло остаться Православное братство Святого Духа. Работу филиала в КМВ возглавил Роман Валериевич Васильев. За полгода было проведено 76 антинаркотических профилактических мероприятий в школах и учебных заведениях в городах: Пятигорске, Кисловодске, Ессентуках, Минеральных Водах и Железноводске.

Ведется работа с семьями, в которых есть наркозависимые и алкозависимые люди. В результате в Спасо-Преображенском реабилитационном центре духовного восстановления находятся 21 человек из разных городов КМВ.

В ноябре 2008 г. в филиал с пасторским визитом приезжал Архиепископ Ставропольский и Владикавказский владыка Феофан, он выслушал отчет руководителя филиала о проделанной работе, лично сам побеседовал с ребятами, которые впервые пришли в консультационный пункт с целью избавления от наркотической зависимости. Владыка благословил всех сотрудников братства на дальнейший, далеко не легкий, путь.

В декабре в поселке Иноземцево был открыт реабилитационный центр. На данный момент в нем проходят реабилитацию 16 человек из разных концов страны.

В сентябре спланировано проведение «круглого стола» при антинаркотической комиссии города Пятигорска. Речь будет идти о строительстве нового центра, рассчитанного на 60 человек.

Православное братство Святого Духа плотно сотрудничает со СМИ в сфере профилактики наркомании и алкоголизма. Ежемесячно в газете «Кавказская здравница» братство дает отчет о проделанной работе.

Николай ГЛАДКОВ

На снимке: приезд Архиепископа Ставропольского и Владикавказского Феофана в консультационный пункт братства в Пятигорске.

Фото Сергея МОКРОУСОВА

МНЕНИЕ

Роль школы и семьи в воспитании детей

– Девяностые годы прошлого столетия со своей перестройкой и резким поворотом в мировоззрении людей, когда рухнули все стереотипы, когда владыкой человеческих умов стал рубль, именно эти годы стали началом развала советской школы. В одночасье ушла идейность, пафос, романтика труда и образовались пустоты и ниши. Но мировая практика воспитания говорит о том, что пустым ничего не бывает, и уже через пять – шесть лет школа, которая твердо вела идейные, нравственные пути воспитания, стала давать сбой. С экранов телевидения шумным потоком хлынули передачи безнравственные, не требующие умственного усилия. Вся эта продукция СМИ помогала и помогает расшатывать устои современной школы. Зачем добрые русские сказки? Проще показать «Скуби Ду» или «Том и Джерри» для маленьких. И как-то вдруг подрастающее поколение стало удивительно быстро знать свои права, забывая о свои обязанностях.

Школа еще держится на старом поколении учителей. Но за двадцать лет в ее стены пришли практичные педагоги, которые деньги ценят выше человеческих отношений. Не побоюсь сказать, что нравственное воспитание, которое никто не отменял, ушло на второй план. Да, ведутся беседы. Да, проводятся мероприятия. Но почему беспризорников стало больше, чем после войны? Наркотики, никотин, пиво. Матерные слова рвутся в стены школы. И хотя она еще стоит, все же нужно сейчас не просто разводить руками, а засучив рукава, вернуть в стены школы ее заблудших людей. Конечно, школа ведет разъяснительную работу о наркотиках и алкоголе, но борьбы-то по сути нет. Что означает одна или две беседы? Это просто знакомство. А на помощь заблудившимся в дебрях современной вседозволенности подросткам должно прийти мощное духовное, спортивное и трудовое воспитание. Кружки после школы, походы с кострами, обсуждение книг, выпуски бюллетеней и стенгазет, конференции, встречи с глазу на глаз – все должно быть задействовано, чтобы заинтересовать подростка в обучении, помочь ему полюбить школу и жить вместе с педагогами ее жизнью.

Школой накоплен огромный опыт такой работы. Кое-где он применяется, но в большинстве случаев забыт. Я говорю о тематических вечерах, диспутах, классных часах по темам, которые волнуют учащихся. Можно вспоминать о многом. Но главное – видеть в каждом ученике человека.

Школа не может обойтись без семейного воспитания, она опирается на него, делает выводы, исправляет или поощряет. Совместное воспитание – это великий стимул для каждого ребенка. К сожалению, многие семьи неполные. Отцы и матери, занятые добыванием хлеба насущного, порой не обращают внимания на детей, не знают чем живут их дети. И дети, пользуясь этим моментом, не выполняют свои обязанности – учиться в первую очередь. Да, мы подтверждаем тот факт, что в школу пришли компьютеры, новое оборудование для столовых, спортинвентарь. Но проблема безнравственности, лени, бездуховности еще ярче видна на этом фоне.

Есть учащиеся, которые знают, что они хотят. А есть слабые духом, обделенные вниманием и дома, и в школе. И наша задача – дать силы первым, крылья – вторым. И тогда повсюду пойдут разговоры о чуде русского воспитания.

Лидия Григорьевна ПАЛЕНАЯ, учитель русского языка и литературы, заслуженный учитель России, ветеран труда, образцовый работник.
Фото Сергея МОКРОУСОВА

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

Сухая вишня

Недавно «Вечерка» писала о маленьком музее на улице Бурмистрова, и о дискуссии, посвященной Году семьи, детям, их воспитанию, и вообще — о жизни говорили. «Счастье скрывается за стеной страхов и мифов…», так назывался материал. И вот пришли отклики. Неожиданно, потому, что мы не призывали вступать в беседу читателей. А раз так, то давайте услышим тех, кто откликнулся. Тем более, что тема касается всех без исключения. Каждый ведь достоин счастья, правда?

«Меня зовут Галина. Недавно торжественно ушла на пенсию. Живу в Ставрополе, всегда занимала заметные посты, в общем, народ меня знает. Только мало кто знает мою историю: даже священник на исповеди как-то долго молчал. Потом тихо сказал: «Будем молиться вместе, и Бог даст, отмолим твои грехи». Эта первая исповедь была еще 10 лет назад.

А вот и моя история. Замуж вышла очень рано, в 18 лет. Мама настояла: уж больно парень хорош! Красавец Игорь – рабочий человек, по тем временам с солидными деньгами, с кооперативом. Был он старше на восемь лет, но это оказалось даже хорошо: старше, значит, умнее! Беременность наступила сразу же после свадьбы, и все время я просто летала на крыльях: ждала мальчика! Ни тошноты, ни тяжести, просто ожидание счастья. Уж и приданое приготовили малышу: все голубенькое, чепчики, распашонки, одеяльца.

Душа умерла…

И вот я в родильном доме. Не помню родовых мук: кажется, их и не было вовсе! И вот он — мой малыш! Мой Сашенька! Пока я пыталась восстановить дыхание после родов, витала мыслями в облаках, и не заметила, как в родильном зале наступила неловкая тишина. «Что случилось?» «Врач вам все объяснит…» Я расплакалась вдруг, потом началась форменная истерика, а потом мне что-то укололи, и все, провалилась в забытье…

Доктор пришла как только я проснулась, и спокойно так, на всю палату, объявила, что у меня ребенок родился с синдромом Дауна. Потом, когда я металась в непонимании: что это за синдром, можно ли вылечить, в отделение прошла моя мама. Очень спокойная. Меня привели в кабинет заведующей и объявили, что нужно отказаться от ребенка! «Он не жилец!» Им даже жалко было палату: только отмыли и прокварцевали, а тут такой ребенок, вроде как плохой знак. Не знаю, что со мной было: с одной стороны – врачи, с другой – мама, все в один голос: брось его, еще родишь здоровых… Потом, через много лет, я узнала, что врачам-то в принципе все равно было, отдавать мне ребенка или нет: мама постаралась! Она у меня в швейном ателье работала, понятно, что все действующие лица были «обшиты» с ног до головы!

Мне подсунули какие-то бумаги, я поставила подпись, под молчаливое сопение всей палаты собрала вещи. Игорю, как и уговорились, сказала, что ребенок умер. Да мама сразу же ему сказала, потом уже начала против меня агрессию. Мне, восемнадцатилетней дуре, тогда было вовсе не до мыслей о грехе.

Падение

А потом я начала пить. Не сразу, постепенно набирала «обороты». При этом еще и училась в институте, получала образование юриста. Муж видел, что со мной творится что-то неладное, пытался бороться с алкоголем, но проигрывал битвы одну за другой. В конце-концов с получением диплома я получила и свидетельство о разводе. В 77-м, «отмечая» окончание учения, как всегда, выпила. Начался очередной скандал. Почему супруг меня не бросил раньше, ума не приложу. В тот раз, разозлившись, раскричалась и выложила ему всю правду о нашем Сашеньке! Игорь молча собрал чемоданы, в суде нам даже не дали положенных трех месяцев на раздумье. Развели сразу, да и все. Судья на меня, как на личного врага, смотрела. Отношения с мамой стали невыносимыми. Я вдруг увидела, что всю жизнь живу рядом с деспотом, когда-то преспокойно отправившим на тот свет отца: мама просто не обращала внимания на его плохое самочувствие. Сама без конца ходила по врачам, а отца, то и дело прижимавшего ладонью левый бок, просто игнорировала. Он и умер молча. Так и со мной: спивайся на здоровье, я тебе не заливаю!

Одна…

Видимо, есть ангел-хранитель у меня: однажды встретила женщину, похоронившую дочь-пьяницу. Она-то и отвела меня «зашиваться». Что со мной было после этой «торпеды»! Рука тянулась к стакану, а где-то в голове щелкало: погибнешь. Полгода мучилась, а потом пришлось лечить печень, и выяснилось, что капля алкоголя для меня теперь смертельна. А потом умерла мама. Ей было всего-то чуть больше пятидесяти. И в начале восьмидесятых я осталась совсем одна: в квартире бывшего мужа, без детей, без родителей, без денег. Как-то встретила Игоря: разговаривал со мной спокойно, но я чувствовала, что я для него, как стена… Рассказал, что нашел Сашеньку, доказал отцовство. Мальчик рос в каком-то интернате для умственно отсталых детей, жил там больше десяти лет. Что заботился о сыне, помогал, и его новая жена тоже как могла, принимала участие в жизни моего сына. С удовольствием брали его домой, радовались его успехам. Они радовались… А потом Сашеньки не стало: врожденный порок сердца. Спросила, где похоронили? Игорь бросил: не твое дело, это наш сын! И ушел.

Бессонница

Годы летели. Я создала свое юридическое агентство, фирма набирала обороты. Одну квартиру продала, деньги — в дело. Короче, днем делала деньги, ночью сходила с ума: одна, совершенно одна… Бессонница мучила месяцами. И вот в жизни появился мужчина. Тоже юрист, мой работник, женатый, кстати. Я так хотела родить ребенка: годы-то позволяли. Забеременела, но радовалась недолго: выкидыш. С мужчиной рассталась. Потом — еще один мужчина, еще одна беременность, больница, тяжелая операция, врачи заставили сделать аборт. Даже мне было понятно, что ни ребенок, ни я не выживем…

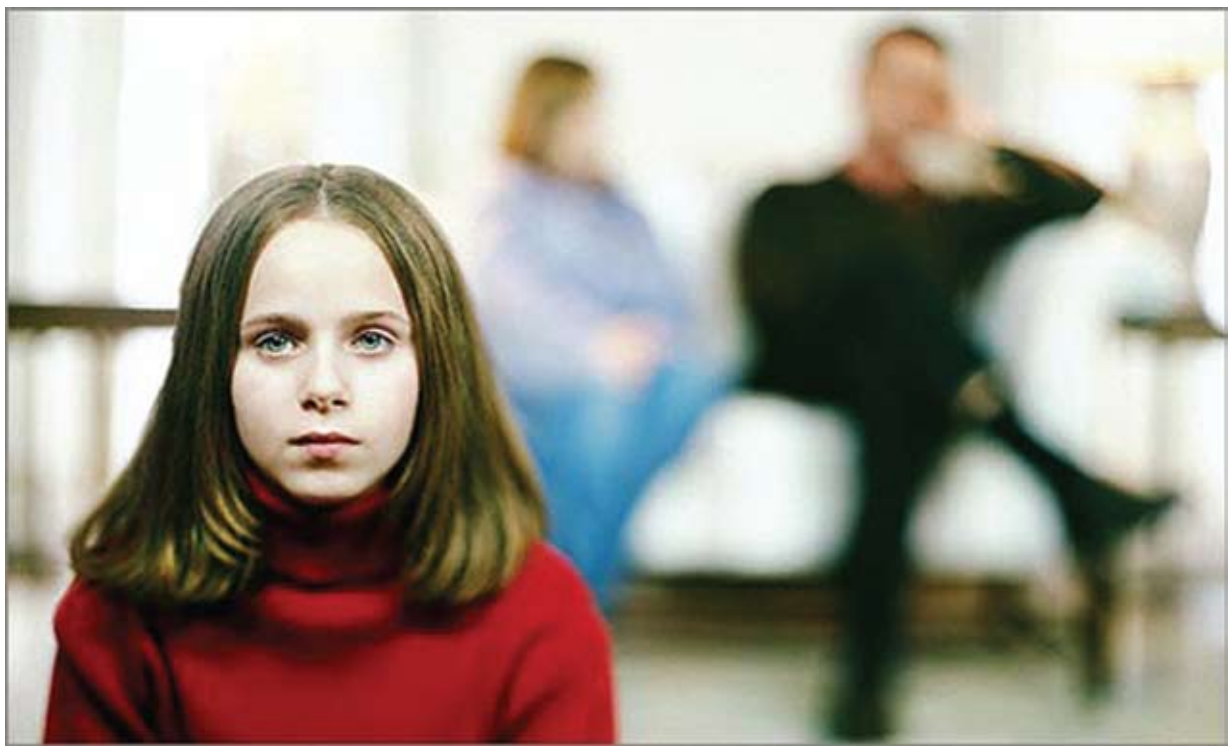
Мой росточек…

А потом, в 98-м, во время очередной поездки в Москву, на какой-то конгресс юристов, вдруг сделала то, что никогда даже не могла себе представить: купила у бабуси на улице пирожок! Инфекционная больница, отдельный бокс, капельницы… Ухаживать было некому за мной, но большие деньги делают большие чудеса: нашлись ухаживающие. Когда смогла ходить, зачем-то заглянула в палату, всегда закрытую. Там в старенькой деревянной кроватке стоял, покачиваясь на некрепких ножках, малыш в мокрых ползунках…

Домой мы вернулись с ним вдвоем: деньги и тут сотворили чудеса. Мальчик, брошенный такой же молодой, как и я когда-то, дурой, стал официально моим сыном! Я еще попыталась найти непутевую мамашу, да где там, в Москве искать-то? Сейчас моему сыночку 11 лет, и это самое дорогое, самое драгоценное, что есть в моей жизни! Я так же работаю, он ходит в школу, учится хорошо, и с удовольствием объясняет незнакомым, что я ему не бабушка, что я — мамочка!

И еще, напоследок: у меня под окном росла вишня. Росла-росла, а потом вдруг засохла. Такое страшное стало дерево: сухие ветки, как руки, воздеты к небу. А однажды весной на одной ветке вдруг набухли почки, появились листочки и даже ягодки! И теперь среди всего этого сухостоя зеленеет крошечная веточка. Наверное, сыночек для сухой вишни…

Наталья БУНЯЕВА
Фото Дмитрия ПАЛЬЦЕВА



«Мама,

Стоит ли обижаться на ребенка?

Воспитание детей – это каждодневный и вовсе не простой труд. Конечно, быть родителями – это счастье, и это особенно понимаешь, когда ребенок, улыбаясь, говорит: «Как я тебя люблю!» А если из уст малыша вылетают совершенно другие фразы, резкие, обидные? Почему же так происходит, и как нужно реагировать родителям в подобных ситуациях?

«Я тебя не люблю!», «Ты – плохая!», «Уйду жить к бабушке!» – эти фразы, вероятно, слышали многие родители от своих детей. Сердце затапливает обида: как же так, мы для него все делаем, а он такое говорит! Возникает вопрос: почему, ну почему же он так сказал? Неужели и вправду не любит? Неужели считает плохой? Правда ли хочет жить с бабушкой?

Это испытание, которое должен пройти, наверное, каждый из родителей. Кто-то умеет построить отношения с малышом так, что эти фразы бывают очень редкими, а в некоторых семьях они, к сожалению, привычный фон общения. Для того чтобы правильно справиться с таким неприятным поведением ребенка, нужно понять, почему он говорит это? Хочет ли он чего-то добиться или просто «выпускает пар»? В чем же причины такого поведения?

Такое поведение чаще всего возникает:

- после того, как ребенку не дали то, что он хотел, т.е. не исполнили его желание;
- после наказания или обещания его;
- как реакция на действительно несправедливое или жестокое отношение к ребенку (накопленное или однократное);
- как повторение (возможно, шутливое) тех фраз, которые он слышал от взрослых;
- как привычное поведение в отношении определенного человека, в том случае, если самые близкие люди ребенка конфликтуют с ним.

Почти все эти причины (кроме «шуток») могут как привести к тому, что ребенок скажет вам жестокие слова, так и не привести к этому. «Я тебя не люблю» – это лишь один из способов выразить обиду или неприятие человека, наряду с другими способами (обиженным молчанием, плачем, киданием игрушек). Но выражение обиды – не единственный мотив произнесения ребенком жестоких слов.

Ребенок мал, и есть большой соблазн думать, что, говоря жестокие фразы, он «не ведает, что творит». Но на самом деле это не так. В поведении даже малышей 2– 3 лет явственно проглядывают цели, которые они хотят достичь. Каковы же основные мотивы такого поведения и что же делать в каждом из случаев?

Когда и как

Чтобы произнести «Я тебя не люблю!», надо, как минимум, уметь говорить, складывать слова в фразы и понимать их значение. Значит ли это, что подобные фразы можно услышать, лишь от детей, перешагнувших рубеж 3–4-х лет? Да, но начинается все еще раньше.

До 2-х лет словесного проявления нет, но есть агрессивные действия. Пока ребенок умеет действовать, но не говорить. Если в этом возрасте научиться правильно реагировать на такие действия, как удары, причинение боли, плевки, укусы и т.д., тогда проблемы жестоких фраз может и не возникнуть. Во многом такое поведение – это изучение границ дозволенного и прояснение для себя, как родители реагируют на такие провокационные действия, а также реакция обиды.

2–3 года. Ребенок учится говорить, быстро накапливает словарь и начинает им пользоваться. Он в целом понимает значение фраз. Уже можно услышать от него короткие, но эмоциональные фразы «Ты плохая!», «Мама-бяка!». В этом возрасте это непосредственная эмоциональная реакция на запреты взрослых или повторение («отработка» в речи) фраз, которые он слышит от взрослых. Малыш уже может вступить в «группу поддержки» и произносить эти фразы по отношению к тому члену семьи, у которого есть конфликт, например, с его мамой.

3,5–5 лет. Начало манипулятивного поведения. Ребенок начинает понимать, что определенные действия несут за собой определенную реакцию (выигрыш или санкции). То, что несет выигрыш, закрепляется в поведении. Это возраст бессознательных манипуляций. Все остальные причины (выражение обиды без цели воздействия на взрослого, членство в «группе поддержки») также сохраняются.

5,5–7 лет. Расцвет манипуляций. Ребенок начинает пользоваться манипуляцией более сознательно и не так «прямолинейно». Но далеко не все дети этого возраста манипулируют с помощью жестоких слов. Так же, как и малыши, они могут использовать их просто как реакцию на обиды. Мотив «группы поддержки» также не утрачивает актуальности.

Как не стоит реагировать на обидные слова ребенка

- Ответным раздражением. Не нужно кричать на ребенка и ругать его за то, что он сказал. Его слова – это только проявление одного из внутренних мотивов, который нужно понять.
- Физической агрессией. У некоторых родителей возникает соблазн шлепнуть ребенка в «воспитательных» целях. Конечно, ребенок может замолчать от страха, но лишь утвердится в правильности того, что он сказал.
- Равнодушием, показным или реальным. Ребенок, произнося «Я тебя не люблю!», хочет показать, как важно для него то, что произошло, а ваше равнодушие строит новую «стену» между вами.
- Уступками. Одна из самых больших ошибок, ведущих к закреплению манипуляций, – это разрешить ребенку то, что было запрещено, лишь бы он не думал, что вы его не любите.

История первая: «Я так обижен!»

Маленький Данилка, которому недавно исполнилось 2 года, – очень подвижный и любознательный ребенок. И иногда его маме Оксане приходится ограничивать эту активность, не подпуская к чему-то опасному и не давая некоторых предметов. Данилка на это реагирует очень бурно: начинает плакать, топать ногами и кричать маме: «Плохая!» Сердце Оксаны сжимается, ведь она так любит своего сыночка. Так почему он к ней так несправедлив и не понимает, что это для его же безопасности?

Первый, и самый ранний по проявлению мотив жестоких слов, адресованных родителям, – это **непосредственная эмоциональная реакция, выражение обиды.** Таким образом могут выражать обиду даже самые маленькие дети, **1,5–2 лет.** Когда ребенку не дают того, что он в данный момент хочет, он протестует. Дети, особенно до 3-х лет, с трудом управляют своими эмоциями, а какой-то интересный предмет может захватить их полностью, и желание поиграть с ним почти непреодолимо. Именно поэтому дети так бурно реагируют, если им не дать чего-то или забрать то запретное, что они достали сами. Также они реагируют, если взрослый решает их наказать. Обида и протест – очень сильные чувства, и ребенку трудно их выразить правильно (не каждый взрослый умеет с ними справляться). Совершенно не задумываясь, малыш говорит то, что чувствует: «Ты – плохая!» Он действительно в данный момент разозлен на вас. И слова – это **способ выразить обиду**. Мы, взрослые, учимся «маскировать» чувства и «глотать» обиды. Ребенок пока не обладает развитыми социальными навыками, вот и говорит то, что думает.

Схожий, но несколько другой мотив – это **стремление донести до родителей, что они не правы, демонстрация обиды**. Может показаться, что этот пункт аналогичен предыдущему. Но на самом деле выражение обиды и демонстрация обиды – вещи разные. «Быть» или «казаться» – вот в чем вопрос! Если ребенок выражает обиду, он это делает честно, с открытым сердцем, даже если его слова задевают вас. Но демонстрируя обиду, он уже лицедействует, переигрывает, преувеличивает свои чувства, желая доказать родителям: они не правы, что так поступили с ним. Если в первом случае ребенок желает выплеснуть чувство, ему невозможно держать обиду внутри, то в случае с демонстрацией обиды цель – это влияние на родителей. Некоторые дети выразят обиду «надутым» молчанием или плачем, а от некоторых можно будет услышать те самые жестокие слова. Дети начинают демонстрировать обиду в возрасте **около 3,5 лет**, далее совершенствуясь в этом «искусстве».

Что делать? Не обижайтесь и сохраняйте спокойствие, через некоторое время ребенок успокоится, и ваша взаимная любовь вернется. Как быстро это произойдет, зависит от темперамента ребенка, а также от многих факторов: усталости, физического самочувствия, а также вашего собственного настроения. Кто-то может плакать и «дуться» 10 минут, а кому-то потребуется и полчаса, чтобы накал эмоций начал стихать. Ваша задача – помочь малышу успокоиться. Для этого можно обнять ребенка, если он позволяет это сделать. Если он вырывается – не настаивайте. Просто присядьте рядом, чтобы быть на одном уровне с его лицом. Дальше проговорите его чувства, например: «Я знаю, что ты очень расстроен, что я забрала у тебя утюг». Проговаривание чувств особенно важно в случае с демонстрацией обиды, ведь цель такого поведения – именно донесение своих чувств до родителей. Проговорите чувства ребенка несколько раз. Важно, чтобы его «я тебя не люблю» превратилось в «я расстроился». Затем продолжите: «Я не могу разрешить играть с утюгом, потому что это опасно. Я тебя люблю и хочу, чтобы ты был здоров». Повторите несколько раз. Постарайтесь отвлечь малыша, например, делая ему массаж пальчиков. Если вы сами будете сохранять спокойствие, то через некоторое, не слишком длительное, время вы поймете, что малыш успокаивается. Пусть он успокоится до конца, а затем еще раз скажите ему, что очень его любите и стараетесь беречь от опасностей. Он вам улыбнется, и это будет означать, что конфликт исчерпан.

История вторая: «Скрытая манипуляция»

Лариса, мама 5-летней Ксюши рассказывает: «Моя дочка в последнее время расстраивает меня. Как и всякий ребенок, она озорничает, и иногда приходится ее наказывать. Обычно наказание заключается в том, что я не разрешаю ей смотреть мультики. Сначала она плакала, а недавно, чуть что, начала говорить: «Ты – плохая, уж лучше бы я с папой жила!» С мужем мы в разводе уже два года, но с дочкой он общается по воскресеньям. Услышав это впервые, я оторопела и от неожиданности даже отменила наказание, лишь бы она убедилась в том, что ее слова неверны. Но теперь, как мне кажется, она этим пользуется, чтобы влиять на меня».

В этом случае, произнося жестокие слова, **ребенок может добиваться исполнения собственной цели.** Очень часто дети используют подобные фразы для манипуляции родителями, чтобы они разрешили то, что ранее запретили, либо для отмены наказания. Манипуляции нужно уметь отличать от выражения и демонстрации обиды, т.к. в этом случае ребенок умело использует фразы, которые способны поменять ваше «нет» на «да».

Манипуляции не рождаются «ниоткуда», чаще всего – это отработанный стереотип поведения. Когда родители впервые слышат от ребенка, например, фразу «Ты меня не любишь!», они пугаются, что отношения с ребенком могут быть разрушены, и… позволяют то, что запретили. Ребенок,

ты плохая!»

не преследовавший первоначально этой цели, а просто выражавший чувства, вдруг понимает, что «нет» может смениться на «да», если сказать «волшебные слова». Но не «спасибо», а «ты – плохая!». Несколько раз он проверяет, так ли это на самом деле, а после это становится «кнопкой», на которую он привычно нажимает, управляя родителями.

Что делать? Скорее всего, на этом этапе вы слышите подобные фразы от ребенка с неприятной регулярностью. Но если это так, значит, «кнопка» работает. А ваша цель – сделать так, чтобы она перестала работать. Для этого нужно сломать стереотип. Раньше, например, вы, услышав от ребенка «Я тебя не люблю», сердились, но исполняли его прихоть, хоть и были уверены, что этого делать не стоит. Теперь вам нужно будет проявить твердость и стоять на своем до конца. Нельзя сейчас конфету, значит – нельзя. Нельзя брать вашу косметику, значит нельзя. Вы сможете наблюдать, как агрессия станет сильней. Ребенок применит все «орудия» из своего отработанного арсенала, чтобы настоять на своем. Это похоже на то, как мы, взрослые, когда у нас не получается включить сломавшийся прибор, жмем на кнопку его включения со все возрастающим раздражением. Понадобится некоторое время и несколько таких «осад», чтобы ребенок убедился: прошлое поведение перестало работать. И теперь ваша цель – чтобы на старом месте сформировался новый стереотип. Вы можете показать ребенку (например, в игре), что некоторые просьбы могут быть исполнены сразу, но только нужно хорошо попросить; с исполнением некоторых нужно подождать, ну а часть не исполнится, особенно, если они связаны с безопасностью. Будьте последовательны в своем поведении: хорошо все взвесьте, прежде чем что-то запрещать или разрешать, чтобы не было искушения изменить свое решение.

История третья: «Группа поддержки»

Ирочке всего 3 года. Ее мама Люда очень любит дочку. Но у Люды не складываются отношения со свекровью. Эти отношения дали трещину давно, еще до рождения Ирочки, и в них много взаимного непонимания и упреков. Невестка и свекровь живут отдельно, и Марина Леонидовна в гости приезжает редко. Люда часто обсуждает свои отношения со свекровью с подругами по детской площадке, а Ирочка очень любит слушать взрослые разговоры. Ее мама не стесняется говорить при ней, думая, что она «мало что понимает». Но недавно произошел случай, который доказал обратное. Марина Леонидовна приехала в гости, чтобы поздравить Ирочку с днем рождения, но девочка все время просидела у мамы на руках, даже не захотев подойти к бабушке. А когда та спросила, почему она не хочет подойти к ней, девочка насупилась и сказала: «Потому что ты – злая!» Надо признаться, что в этот момент Люда испытала внутреннее злорадство: даже ребенок понимает, кто прав, а кто виноват, смогла отомстить бабушке за обиду мамы! А Марина Леонидовна, посидев еще 10 минут, ушла. Это событие обострило проблемы в отношениях, свекровь Люды решила, что та специально настраивает ребенка против нее.

Итак, еще один мотив того, что дети говорят жестокие слова, это **разделенная агрессия, нахождение в «группе поддержки»**. Если в семье есть конфликт (между супругами, представителями разных поколений), то ребенок может говорить жестокие слова тому, кто находится на «противоположной» стороне. Например, ребенок может сказать бабушке: «Уходи отсюда, ты нам не нужна», если он на стороне мамы, которая враждует со свекровью. В этом случае ребенок выражает не собственные чувства, он просто примыкает к тому, кто ему ближе. Малыш еще слишком мал, чтобы правильно оценить ситуацию и сохранять нейтралитет, ему необходимо быть с кем-то. А если этот кто-то воюет, то ребенок будет втянут в эту борьбу. Дети – более откровенные существа, и именно из их уст можно услышать те жестокие слова, которые хотели бы, но не могут сказать друг другу взрослые.

Что делать? Ругать за это малыша бесполезно, хотя именно это хочется сделать родителям. Если вы «показательно» ругаете ребенка, испытывая внутри удовлетворение от того, что он на вашей стороне, то такие «воспитательные» меры не только не приведут к исчезновению поведения, но и закрепят его. Выход тут один – нужно разбираться со своими взрослыми проблемами. Как только напряжение уйдет, малыш больше не станет обижать родного человека. Но решить проблемы, которые копились много времени, быстро невозможно. Поэтому пока нужно отделить ребенка от этих проблем, перестать делать его «соучастником». Не стоит думать, что ребенок слишком мал и ничего не понимает. Не ведите при нем разговоры на тему конфликта с кем-то из родных. Старайтесь проявлять больше уважения в рассказах ребенку о том человеке, с которым у вас конфликт.

История четвертая: «Жестокая мама»

Каждый день на одной из площадок происходит одно и то же. Когда на прогулку выходит 4-летняя Влада и ее мама Лена, спокойствие заканчивается. Что бы Влада ни делала (побежала ли, решила прыгнуть с бревна, взяла ли посмотреть чужую игрушку), все сопровождается криками ее мамы. Какими только эпитетами не награждает «любящая» мама свою дочурку! Кроме того, Лена со всей силы шлепает ребенка. Если Влада падает, она даже не бежит к маме, потому что та не станет ее жалеть, а получить новую порцию шлепков и криков девочке не хочется. В последнее время девочка тоже стала кричать на свою маму, во всеуслышание заявляя: «Ты – плохая! Злая! Уходи!» И «получает» за это снова и снова.

Итак, еще один внутренний мотив для жестоких детских слов – это **выражение истинных чувств к человеку.** Пожалуй, самая болезненная мотивация для обеих сторон, особенно если взрослый осознает ее. Не так уж редки случаи, когда родители проявляют по отношению к детям жестокость. Некоторые применяют неадекватно жесткие наказания (часто физические или основанные на запугивании). Некоторые постоянно «общаются» с ребенком на повышенных тонах, в гневе уничтожают дорогие его сердцу игрушки. Если это происходит постоянно, то ребенок полностью теряет доверие к взрослому и любовь превращается в ненависть. И тогда фраза «Я тебя ненавижу!» – это констатация данного печального факта, когда малыш не надеется «достучаться», не манипулирует, а выражает ту накопившуюся боль, которая есть в его сердце.

Что делать? Основной трудностью является осознание того, что ребенок действительно думает то, что он говорит, и имеет для этого основания. Конечно, легче всего обвинить ребенка, перечислить все свои «достижения» («я его пою, кормлю, игрушки покупаю, а он такое говорит!»). Но ребенку прежде всего важно, чтобы его любили и показывали эту любовь в ласковых прикосновениях, словах, взгляде. Ему нужно, чтобы его достоинство не унижали, особенно при посторонних. Конечно, у каждого родителя бывают эпизоды усталости, когда он может прикрикнуть на ребенка или не совсем справедливо наказать. Но если это происходит нечасто, если потом вы испытываете угрызения совести – это хороший знак. Но если вы постоянно в раздражении кричите на ребенка, не занимаетесь совместными делами, то те слова, которые вы можете услышать, могут быть для него выстраданной правдой. Изменить ситуацию сложно, но можно. И самая большая работа должна происходить внутри взрослого. Часто для этого необходима помощь психолога.

Итак, мы рассмотрели мотивы поведения ребенка, который говорит жестокие слова, и дали рекомендации, как реагировать в каждом из случаев. Самое главное – это научиться прощать малыша, не копить обиду на него. Жестокие слова ребенка – лишь следствие тех ошибок, которые совершают родители (невнимания, грубости, излишней мягкотелости). Мы желаем вам быть внимательными родителями. Не нужно бороться с самими словами, надо смотреть вглубь, на то, что за ними скрывается. И тогда вы будете гораздо чаще слышать от малыша слова любви и нежности.

Юлия ВАСИЛЬКИНА, психолог

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

О важности психологической реабилитации

50% людей, обращающихся в лечебные заведения с диагнозом наркомания и алкоголизм, скажем так, не «чистые» наркоманы и алкоголики. У таких людей эта болезнь идет вторым диагнозом, а первым диагнозом, как правило, является – расстройство личности.

К расстройству личности могут привести проблемы внутрисемейные, где отец – деспот, ведущий к патологии воспитания. Это может быть травма черепномозговая. Но чаще всего такие состояния связаны с внутриутробными проблемами, когда мать, будучи беременной, употребляет алкоголь или наркотики. Такой ребенок подсознательно помнит «кайф». И это скрытая зависимость, которая раскрывается обычно в 12-13 летнем возрасте с пробой спиртных напитков или наркотиков.

К расстройству психики могут привести, например, затяжные роды, ведущие к появлению органической патологии такой человек становится чувствительным, ранимым. У таких людей прослеживается дисбаланс психики, сопровождающийся фобиями – страхом лечиться, страхом быть среди людей и т. д. Употребление алкоголя или наркотических веществ помогает таким людям уверенно себя почувствовать, то есть вначале служит лекарственным средством, от которого впоследствии наступает зависимость.

В разряд «чистых» наркоманов или алкоголиков входят люди, которые начинают употреблять их из любопытства. Первое знакомство с наркотиком или алкоголем проходит без видимых последствий. Информация откладывается в коре головного мозга, которая по сути и является патологической зависимостью. Поэтому мифы, что есть наркотические вещества, от которых нет зависимости, не имеют практической основы. На физиологическом уровне человек становится зависимым сразу, но проявляется зависимость спустя время.

Поэтому очень важна реабилитация на психологическом уровне. Клиника как правило может помочь на первичном этапе – снятие абстинентного синдрома на физическом уровне. Значимую роль играет психологическая адаптация. На сегодняшний день эффективность психологической реабилитации на духовной основе доказал Спасо-Преображенский центр помощи нарко- и алкозависимым людям в Ставропольском крае и организация «Ростов без наркотиков» в Ростовской области. После прекращения употребления наркотических веществ, кроме физических недомоганий, наступает депрессия. На начальном этапе в клинике ее снимают антидепрессантами. Но дальнейшее восстановление должно проходить без лекарств, чтобы одна зависимость не сменялась другой.

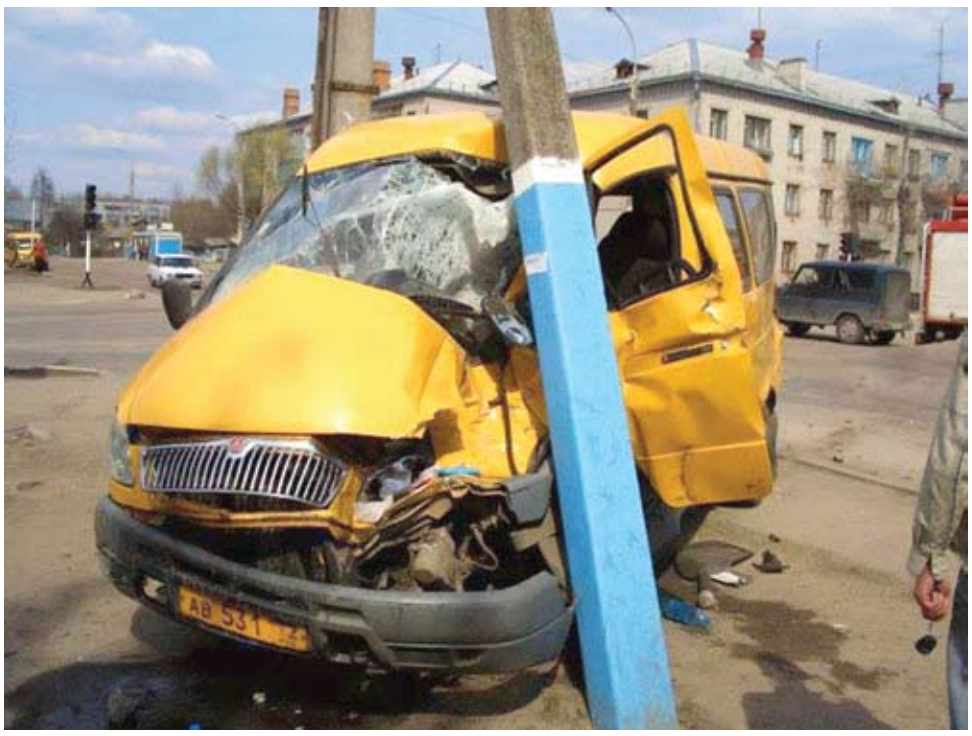
Важно заметить, что на процесс восстановления уходят годы. И если вам говорят, что излечими эти недуги за десять дней, это будет не правда. За десять дней можно снять только интоксикацию. Для полного выздоровление однозначно нужна реабилитация, во время которой закладываются нравственные и духовные аспекты в сознание, что формирует морально устойчивый стереотип поведения и стабильный характер человека.

Игорь БЫЛИМ,
главный психиатр Ставропольского края, главный врач Ставропольской краевой клинической психиатрической больницы, председатель ассоциации психиатров, клинических психологов, Заслуженный врач России, доцент, кандидат наук

ТОЛЬКО ФАКТЫ

От чего бывают автокатастрофы?!

В прошлом месяце по Югу России произошло около десятка аварий, самая страшная из них – в Ростовской области, где при столкновении бензовоза с пассажирским автобусом погиб 21 человек.



Наша безопасность, как пассажиров, напрямую зависит от водителя. Но как рядовому человеку, садящемуся в общественный транспорт, определить, компетентен ли водитель управлять общественным транспортом. Например, я знаю случай, когда водитель, управляющий маршрутным такси, ездил без прав, лишенный их за вождение в нетрезвом состоянии. Даже банальная усталость водителя может стоить пассажиру жизни! А если за рулем наркоман? Ведь не секрет, что по всей России в целом в маршрутных такси работает немалая часть наркозависимых людей, потому что именно в «маршрутках», не считая воровства, можно быстро заработать наличных денег на дозу!

Недавно мне пришлось по заданию редакции побывать в Спасо-Преображенском реабилитационном центре ст. Темнолесской Ставропольского края. В воротах меня встретил щуплый парень небольшого роста, похожий на подростка.

– Вадим, – сухо представился он, – заместитель руководителя центра.

Он провел меня в офис центра, и лишь в свете дневной лампы я рассмотрел его. Белая от седины голова показывала, что он далеко не подросток, а улыбка, сверкающая металлом, констатировала, что не юнец, причем со сложной судьбой.

Судьба у Вадима, действительно, была непростая. В двухчасовой беседе за чашкой чая он поведал о всех своих злоключениях.

Не вдаваясь в излишние подробности, выяснил, что все проблемы в жизни Вадима, как и у всех послушников центра, начались из-за наркотиков. Наркотик лишил его семьи, он же провел по тюрьмам и лагерям от Батайского семафора до Соликамска. Слушая это, я, простой обыватель, в корне поменял свое представление о «тюремной романтике», увидел только боль человека, а печаль в его глазах говорила, что ему не хотелось бы все это вспоминать. Я словно прочувствовал за этим разговором сырость карцеров, запах баланды и лай собак. Он провел в местах лишения свободы половину своей жизни, хотел ли он что-нибудь изменить? Хотел, очень хотел!

– Больше всего меня терзали слезы матери, – говорит Вадим, –приходившей на свидание в тюрьму. Сколько раз я себе говорил, что «завяжу» ради нее…

Но наркотик, по-прежнему не отпускал его. И снова допросы, этапы и лязганье затвора камеры. Как ни странно, Вадим кололся и за стенами тюрьмы.

С последним сроком Вадим нашел в себе силы «завязать» с наркотиками и начал новую жизнь. Он устроился водителем в маршрутное такси. Все было хорошо полгода, потом срыв.

– За неделю – говорит Вадим, – наркотик стер из памяти полгода трезвой жизни.

При этом Вадим продолжал работать в «маршрутке».

– Сейчас, анализируя свою жизнь, я понимаю, что подвергал опасности не только свою жизнь, но и жизни других людей, среди которых были дети, – говорит он.

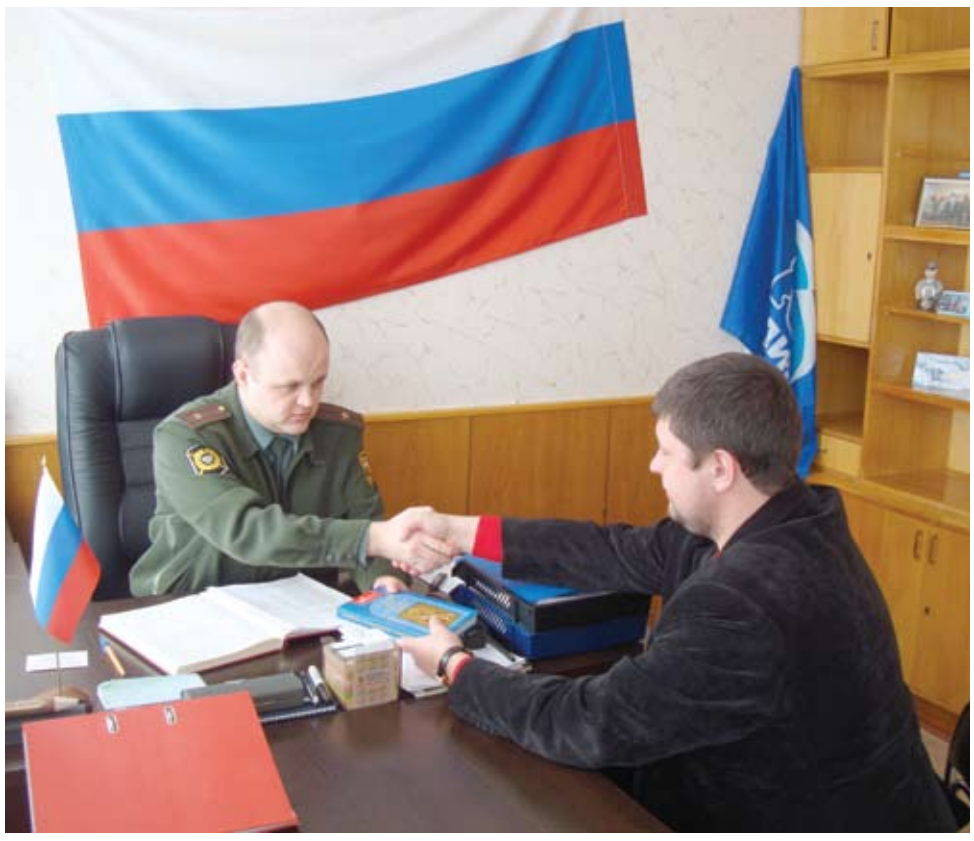
Вадима остановило лишение водительских прав. А его приятель, с которым они вместе кололись, тоже некогда водитель общественного транспорта, погиб в автокатастрофе, унесшей жизни еще четырех пассажиров!

Слушая это повествование, я невольно задумался о своей безопасности и безопасности моих детей, пользующихся общественным транспортом. Понятно, наркоманы – больные люди, которым нужна помощь. Но позвольте задать вопрос: куда смотрят компетентные органы, или нам просто надо писать завещание, садясь в общественный транспорт?

Игорь ЩЕМЕЛЬ
«Новороссийский рабочий»
Фото Оксаны НЕЧАЕВОЙ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Плодотворное сотрудничество



Наркомания – это глобальная проблема, которая постепенно парализует все наше общество. Не каждому обывателю возможно разглядеть масштабы этой трагедии, но я вас уверяю, они велики. Налицо факт снижения работоспособности населения, уменьшения рождаемости и увеличения смертности среди молодежи. В Управлении исполнения наказаний 98% людей, состоящих на учете, алкозависимые и наркозависимые, и это все молодые люди от 18 и до 35 лет; многие из них снимаются с учета по факту смерти. Государство обязано бить тревогу, чтобы остановить вымирание нашей страны поколение за поколением. Но решение проблемы есть, и его нам подсказали сами люди, некогда зависимые, которые с помощью Православной церкви нашли в себе силы вернуться буквально из смерти в жизнь.

Наше управление уже четыре года взаимодействует с Православным братством Святого Духа, которое оказывает помощь людям в избавлении от всякого рода зависимостей. Руководитель братства Николай Олегович часто ходатайствует за своих воспитанников, которые являются нашими подопечными, и мы идем на уступки и отправляем их в реабилитационные центры, давая возможность им переосмыслить свою дальнейшую жизнь.

В этом сотрудничестве есть положительные результаты, я наблюдаю, как ребятаЭ потерявшие себя, находят свое место в социуме, создают семьи и становятся полезными обществу людьми. Конечно, не все так просто. Это великий труд, и не у каждого хватает сил преодолеть этот путь. Но если всем вместе начать помогать людям, потерявших себя, не быть безразличными к чужой беде, мы сможем, без преувеличения сказать, защитить Россию от вымирания.

Сильные люди достойны уважения, на этом примере мы должны понять, что нет нерешимых проблем, если вы живы! Я желаю Николаю Новопашину и всем воспитанникам Спасо-Преображенского центра бодрости духа и успехов во всех начинаниях.

Трофим РАТНЕР,
начальник УИН по Ставропольскому краю, майор внутренней службы

На снимке: Трофим Ратнер и Николай Новопашин

Фото Сергея МОКРОУСОВА

СМЫСЛ ЖИЗНИ

Что можно знать о жизни в 32 года? Бывает, и в 50 осознаешь, что еще даже и не жил. Думаю, чтобы жизнь понять, и жизни не хватит! Просто со временем начинаешь ценить то, что беспечно растратил или не успел сделать. Можно, конечно, до бесконечности винить себя в своих ошибках и жить прошлым, не приобретая ничего. Я так не хочу!

Путь длиною в жизнь

Жить по-настоящему и наслаждаться тем, что у тебя еще есть. Не прогибаться под трудностями и выходить победителем из любых ситуаций. Быть благодарным Господу за все, что имеем, а Он в свою очередь даст надежду на завтрашний день. Вот наша судьба! Каждый человек богат по-своему, просто мы невнимательны к милости Божьей. О чем я говорю? Разве здоровье не драгоценность, данная нам в дар Спасителем? Но почему-то обращаем мы на него внимание только тогда, когда становимся завсегдатаями врачей. А родные и близкие, которые рядом. Задумываемся ли мы о них должным образом, пока они живы? И почему-то все это мы начинаем осознавать, когда эти моменты, к сожалению, уже необратимы! И чтобы по-настоящему жить, нужно это ценить сейчас! Я не склонен к излишней сентиментальности, но люди, которые превращают каждый день своей жизни в подвиг, достойны уважения. И подвиг заключается не в том, чтобы кидаться без гранаты на танк, а жить для кого-нибудь, переступая через свое самолюбие, делая это смыслом своего существования. Пример, который я хочу сейчас привести, не уникален в своем роде, но достоин внимания.

У меня есть хороший друг, с которым мы вместе трудимся на ниве Божьей в организации «Ростов без наркотиков» – Владимир Никитченко, руководитель Ростовского филиала. Он на пару лет моложе меня, но его воля к победе над собой меня восхищает. Сам он был мастером спорта по боксу, провел 187 боев, из них всего пять поражений. Как у спортсмена у него должно было быть превосходное будущее, но с ринга его убрал наркотик.

Десять лет он был в наркотическом нокауте. Всю битву за его жизнь взяла на себя мама Елена Владимировна, дай Бог ей здоровья, и победила. Он оказался в Спасо-Преображенском реабилитационном центре. Поверьте, преодолеть эту проблему ему было нелегко, знаю по личному опыту, это сможет понять, наверно, только тот, кто сам через все это прошел. Спасибо Николаю Новопашину и тем, кто в трудную минуту были тогда с ним рядом. Теперь он знает цену свободы и старается показать ее таким же ребятам, каким был сам. Он приобрел веру, и с братской любовью заражает идеей тех, кто с ним рядом. Если появляется свободная минута, он молится или читает Священное Писание, духовную литературу, а вечером – турник и брусья. Зачастую я ропщу из-за своей лени, потому что он и меня заставляет это делать. И я скажу, что если бы ни такие люди как он, страшно предположить, где был бы сейчас я и многие ребята, которые трудятся с нами. Уместно упомянуть, что на пути, который он избрал, ему встретился человек, судьба которого была похожа на судьбу Владимира, только посложнее. Они стали настоящими друзьями. Это Арчил Абуашвили (Бачо), чемпион мира по кикбоксингу. Бачо в своем роде человек легендарный, о котором можно говорить долго, он сам не понаслышке знает, что такое наркотик, пребывая 15 лет в наркотическом забвении. Я писал о нем в сентябрьском номере нашей газеты. И сегодня они вместе, проводя антинаркотические мероприятия в школах, пытаются уберечь молодых ребят от беспечного шага, ведь сделать его так просто, а живыми выйти могут немногие, и это не подвиг, а смысл их жизни.

Зачем я это говорю? Да для того, чтобы показать на этих судьбах, что наше бытие – это не угождение своим низменным инстинктам, а посвящение себя делам, угодным Богу. Так что же такое жизнь? Вряд ли я это сейчас смогу осмыслить, но могу сказать, что это промежуток между рождением и смертью, который мы должны прожить достойно!

Юрий БАЖАН

На снимке: Бачо и Владимир Никитченко

Фото Романа ВАСИЛЬЕВА

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Я родилась в городе Новороссийске. Росла в семье среднего достатка. Училась, была весьма способным ребенком. Окончила школу, затем университет. Шли годы, я вышла замуж, родила сына. У меня было все: семья, работа, благополучие. Казалось, что еще нужно? Но в жизни происходят моменты, которые порой невозможно объяснить.

Сценарий судьбы

Моя жизнь показалась мне скучной. Жить от зарплаты до зарплаты оказалось непросто. Шли серые будни. Работа в Новороссийском порту, воспитание сына, другие насущные проблемы… Все это кружилось вокруг меня. Как бы все сложилось дальше, неизвестно, но мою жизнь изменило то, чего не доставало многие годы. У меня появилось внезапное наследство. Пусть не такое большое, но меня это сильно изменило.

Что происходит с человеком, у которого появляются деньги? Он меняется. Я думала, что теперь смогу все. Я чувствовала себя свободной и сильной. Мы с мужем ездили по всему миру. Путешествовали, посещали разные города. Я предавалась всем мирским прелестям. Но это все быстро стало надоедать. Я бросила мужа, у меня были какие-то временные романы, которые затянули меня в трясину. Я стала выпивать. Мой муж не выдержал и отравился, оставив предсмертное письмо, где писал, что винит только меня. Жизнь стала бессмысленной и пустой. Я не знала, чем себя занять, чем заполнить душевную пустоту. Я стала колоться. В этом тумане прожила восемь лет.

Страшно вспоминать это время. Второй раз вышла замуж, мой муж был наркоманом. Мы вместе травили себя, не думая о том, что когда-нибудь придет расплата. Я горела и тлела, но не осознавала тогда, что могу оказаться на краю пропасти. Через месяц от передозировки умер мой второй муж. Я осталась опять одна с моей страшной проблемой. Я медленно умирала. И что было бы со мной дальше, я не знаю. Обращалась ко многим врачам, лечилась в клиниках, но толку было мало. Помог старший брат, который все эти годы поддерживал меня и помогал во всем. После смерти мамы он стал мне самым родным и близким человеком. Он жил моими проблемами. Однажды мне в руки попалась газета, в которой я прочла о Православном братстве Святого Духа и о том, что есть путь спасения.

Я приехала в Спасо-Преображенский реабилитационный центр, где нахожусь уже пять месяцев. Все изменилось, я стала радоваться и наслаждаться жизнью. Только теперь я понимаю, как много еще предстоит в этой новой и красочной жизни.

Наталья,
воспитанница Спасо-Преображенского центра
Фото Сергея МОКРОУСОВА

СПАСЕНИЕ

Как Хазара спасали

Потрясающая у меня способность – попадать во всякие ситуации. Недавно пришлось «вляпаться» по-настоящему, что называется по «полной программе».

Ночь с понедельника на вторник на прошлой неделе. Надо спать, но сон не идет: где-то за окном пищит щенок. Сначала я вообще-то думала, что это дерево скрипит, такой монотонный и режущий по нервам звук доносился из-за окна. Прислушавшись, понимаю, что не спят многие: кто-то открывает окна, чтобы определить «направление» звука. И только окончательно проснувшись, понимаю, что где-то плачет собачий ребенок. Щенок так жалобно звал на помощь…

У нас прямо под окном стройка. И там, в углу, чего только не набросано: старые доски, какие-то обломки, остов сгоревшего вагончика. Там же и старый, заброшенный туалет: вместо двери тряпка. Собственно, оттуда и доносились жалобные звуки.

Ну что делать? Звоню спасателям: «Пожалуйста, избавьте нас от этого: дом не спит, на стройке щенок завывает, мы туда пройти не можем, объект охраняемый…» На другом конце трубки девушка-диспетчер тоже пытается сообразить, что же делать? Так и этак прикидываем: ничего не получается кроме того, что нужно звать спасателей. «Сейчас машина приедет, вы только встретьте, пожалуйста…» Ну, вот и поспали, называется.

Накидываю одежду и выхожу на улицу. Почти час ночи. У подъезда топчется соседка, тоже хочет поискать щенка, но боится, стройка все-таки. Пошли вместе. По пути к нам присоединилась еще девочка из соседнего подъезда. Что-то мужики наши подкачали, крепко спали, наверное.

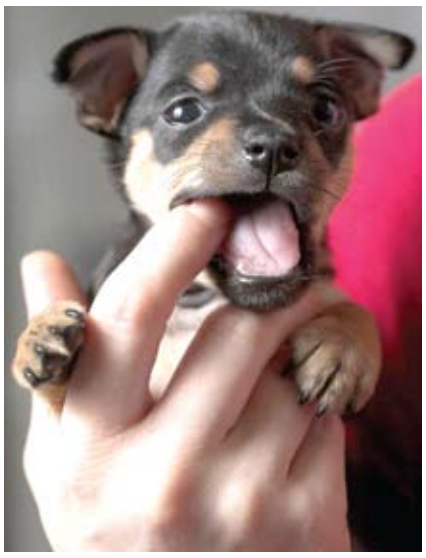
А вот и спасатели. Честно говоря, я понимаю, почему они такие хмурые: ночь-полночь, а им надо ехать неизвестно куда, спасать непонятно кого. Где-то в душе легкий трепет: а вдруг и правда, ничего особенного, а мы тут и людей подняли, и сами не спим. Сейчас нам еще и достанется за беспокойство. В общем, пошли вокруг стройки. И все слышим, как малыш где-то скулит, но где? Пока кто-то из спасателей не произнес: «Он в сортире плавает». Мы старались об этом и не думать.

А дальше представьте себе картину: взрослые дядьки в форме лезут через забор на стройку! Я, в силу своей низкой спортивной подготовки, не могу осилить забор. Он еще к тому же и прогибается подо мной: хрупкий такой, из тоненького железа. Короче, я остаюсь висеть на заборе, а спасатели начинают операцию «Спасти щенка и при этом не сильно выпачкаться». Потому как при детальном обследовании местности выяснилось, что малыш действительно сидит на дне туалетной ямы!

Вот как понять логику этой профессии? Нужно быть готовым ко всему. И даже к тому, что придется руками(!) шарить сами понимаете в чем, чтобы выловить из зловонной ямы погибающее животное. В общем, его достали.

Маленький, в две ладошки, щеночек висел в руке большого дяди с усами и старался уже не вертеться. И так вся процессия прошествовала к выходу из охраняемого периметра. И тут, представьте, проснулся сторож! Крику-то было: и что вы тут бродите, и что вам тут надо? Мужчины попытались ему объяснить, что вообще-то его работу делали, и он должен охранять, а не спать, но сторож спросонья, похоже, ничего не понял. А рядом с его вагончиком, между прочим, стояли штабеля очень хорошего белого кирпича, в бок вагончика уперлись «носами» четыре иномарки.

И что дальше нам делать? Честно говорю, я все время думала, что не смогу ЭТО взять в руки. Я так думала и тогда, когда щенок уже был у меня в руке, а довольные спасатели попрощались и пошли в машину. И вот мы втроем: я, незнакомая девочка из соседнего подъезда и маленький, измученный и грязный малыш. Сначала хотели его просто накормить и отпустить. Но что-то рука не поднялась. Девочка взять его к себе не



могла. Ну, в общем, спасенный был вымыт, накормлен и отправлен спать.

Ровно в четыре часа утра щенок, гордо нареченный Хазаром, проснулся и поднял всех. И мы стали думать, куда же его пристроить. Позвонила ребятам в братство Святого Духа: «Заберете?» – «Конечно! Мы же тоже в таком побывали!» Вечером приезжают: «Давайте отрока!» Уже неделю он счастливо живет на улице Пригородной. Взрослые парни умиляются как дети: есть еще у них маленький котенок, теперь вместе со щенком у них получилась очень колоритная компания: «Они нас строят, как хотят! В беседку не пускают, заняли все диваны!».

Сегодня утром я нашла в ванной комнате репейник. И такая интересная и грустная мысль пришла: «Маленький, никому не нужный, выброшенный на помойку жизни зверек хоть на время сплотил стольких людей!» Даже слеза навернулась.

Искренне, от всей души, благодарю за помощь спасателя Юрия Боброва, водителя Александра Шаповалова, врача-спасателя Владимира Семенова и начальника группы Сергея Григорьевского. Если бы не вы, ребята, маленький собачий детеныш просто бы погиб.

Анна МЕЛИХОВА
Фото Вадима БЕГЛЯРА

ПСИХОЛОГИЯ

Не стоит лукавить

Наркомания и преступность – это две темы, которые уже давно набили оскомину. О них говорят и пишут в газетах и блогах, снимают репортажи. Но при этом, несмотря на большие усилия, эта проблема остается актуальной в течение последних 20 лет. Сказать честнее – давно вышла на первый план. Я не медик и не ставлю своей задачей запугать детей и подростков, насколько опасно потребление ПАВ. Да и не вижу в этом смысла. Мне не один раз приходилось присутствовать на встречах наркологов с детьми. Как правило, сухая теория, не подкрепленная фактами, лишь веселила ребят, по глазам которых было видно, что они уже пробовали травку или таблетки. Поэтому решение проблемы наркомании, алкоголизма и курения – это наша сугубо взрослая задача. Почему именно взрослая – ответ очевиден. Социальная реклама и телевизионные проекты пьющим и сидящим на игле подросткам уже не помогут. Дети просто не смотрят такие программы, а на улице на «растяжки» с угрожающими надписями внимания не обращают. Гораздо интереснее им – витрины магазинов и ларьков, там – пиво и энергетические напитки в банках веселеньких расцветок. Поэтому антиалкогольные проекты – это «примочки» и «таблетки» для взрослых. Особенно тем, кто отвечает за школьное и дошкольное образование и досуг наших детей. Беда в том, что дети сами не знают, что такое нормальный, правильный досуг. Чтобы предпочесть катание на коньках безмозглой болтовне у ларька, где тебе без проблем продадут пиво, нужно, прежде всего, уметь кататься и уметь получать от этого удовольствие. А значит, нужны условия для бесплатного или, по крайней мере, недорогого занятия спортом.

Недавно в Сети было размещено крайне интересное воспоминание женщины: мол, повезли они своих недорослей на родину Есенина, так сказать, припасть к истокам духовности, а те во время шестичасовой дороги так наприкладывались к бутылке, что просто вываливались из автобуса. И что еще придумали, чтобы обмануть строгий родительский караул: бутылку с водкой прятали на заднем сидении, а тонкую пятиметровую полимерную трубку пускали по рядам. Все желающие насосались до бесчувствия. Типичная ошибка – запретить выпивать запретили, а вот заполнить нудное время дороги чем-то интересным и полезным не догадались. Трезвому образу жизни без допинга, хорошему настроению нужно долго учить. Поэтому прежде чем говорить о борьбе с детским алкоголизмом и наркоманией, нужно еще подумать, что государство и общество может предложить им взамен.

Распространению наркотиков в нашей стране способствует отсутствие своего рода социального иммунитета против потребления наркотиков. В силу конкретно-исторических условий и национального менталитета населения, оно не обладает ни биологическим, ни психологическим и тем более «социальным иммунитетом» против потребления наркотиков, а потому зачастую беспомощно перед наркотической агрессией. Не будет преувеличением сказать, что Россия все последние 20 лет отличается неразумным бесстрашием перед смертельной опасностью наркомании. И лишь в самом конце 90-х годов социальный страх перед ней стал проникать в семьи, настораживая и объединяя их в борьбе против опасностей страшной болезни. На социальных корнях распространения наркомании в России в 90-х годах сформировались и конкретные угрозы наркомании для социальной безопасности личности, семьи и общества.

В последние годы все чаще достоянием гласности становятся преступления и в армии, совершенные солдатами и офицерами, на почве потребления наркотиков. Для России это явление новое и крайне опасное. Еще в 80-х годах факты наркомании в армии были архиредкими. Они затрагивали главным образом военнослужащих, участвовавших в боевых операциях в Афганистане. Сейчас проблема наркомании встает уже при отборе призывников. Медицинская статистика показывает, что за последние годы практически каждый 12-й призывник пробовал наркотики (случайный потребитель наркотика), а каждый 13-й принимал их более или менее регулярно. В начале нового столетия факты потребления наркотиков имеют место во всех военных округах и насчитываются уже не десятками, а сотнями. В 1996 г. более 100 человек в армии были осуждены судами за распространение наркотиков. Вместе с тем материалы уголовных дел свидетельствуют, что более 50% военнослужащих, задержанных с наркотиками, впервые стали употреблять их на армейской службе. Особенно большую опасность представляет рост наркомании (в 2,4 раза) в специальных и высокопрофессиональных родах войск, обслуживающих ядерный щит страны; в воздушно-десантных войсках – в 7 раз. Причем наркомания распространяется во всех родах войск и не только среди солдат, но все чаще фиксируется и среди офицеров, что вдвойне и втройне опасно. Именно эта нездоровая ситуация в вооруженных силах подвигла нас открыть в городе Новочеркасске первый в России специализированный реабилитационный центр для наркоманов, прошедших горячие точки. Такие как Чечня, Дагестан, Ингушетия, Нагорный Карабах, Афганистан, Приднестровье. Многие из этих ребят стали наркоманами на войне, но не меньше и тех, кто вернулся домой и, не найдя поддержки и понимания, стал искать их в алкоголе и наркотиках.

Возвращаясь к реабилитации уже находящихся в зависимости подростков, можно констатировать, что на данный момент медико-реабилитационная инфраструктура в стране практически отсутствует. В наличии всего около двух тысяч разного вида наркологических центров, диспансеров и кабинетов. Из них значительная часть – это сектантские центры.

Физическая зависимость — состояние перестройки всей функциональной деятельности организма человека в ответ на хроническое употребление наркотических препаратов, проявляющееся интенсивными физическими или психическими нарушениями в случаях прекращения приема привычного препарата или нейтрализации его действия специфическими антагонистами. Эти нарушения, которые проявляются в виде абстинентного синдрома, облегчаются или полностью купируются новым введением данного препарата либо вещества со схожим фармакологическим действием.

Толерантность — состояние адаптации к наркотическим или вызывающим токсикоманию препаратам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же самого количества привычного вещества. В результате для достижения прежнего фармакодинамического эффекта требуется уже более высокая доза наркотика или другого средства.

Наиболее быстро формируются все признаки наркомании при потреблении препаратов опийной группы. Отличительной чертой зависимости, возникающей при употреблении препаратов опия и морфиноподобных веществ, является возможность формирования ее даже при использовании малых доз препаратов, которые применяются для терапевтических целей.

По роду своей деятельности мне часто приходится сталкиваться с детьми наркоманами. Даже при беглом взгляде на такого ребенка обращает на себя внимание несоответствие возраста больного и его облика. Подростки выглядят несколько старше своих лет; кожные покровы бледные, с легким желтушным оттенком, сухие, тургор кожи снижен, имеется дефицит массы тела. Недавно в средствах массовой информации рассказывали о похоронах мальчишки наркомана. Он умер в 14 лет. В 11 он подсел на наркотики. Таких детей просто молча хоронят. О таких смертях обычно не пишут в СМИ, не ведут статистики. На его похоронах рядом с гробом стояли в рядок четверо друзей, так случилось, все наркоманы. Большинство из них ВИЧ-инфицированы, с глубочайшей наркотической зависимостью. Одного из них первый раз укололи в 8 лет. Инъекционный наркотик в 8 лет! И там было фото этого беспризорника, который стал наркоманом в 8 лет. Это единственный за всю его недолгую жизнь снимок. Первое и последнее фото в жизни. Он один из тысячи, которые тихо заканчивают свою жизнь, где-то в подвале. И об этом почти никто и никогда не говорит и не пишет.

Говорить таким подросткам, что наркотики это плохо – это глупость. Они не услышат и не поймут. В таких ситуациях, как правило, требуется срочная госпитализация с последующей немедикаментозной реабилитацией. Объясню почему. В наших центрах десятки, если не сотни людей прошли медицинскую реабилитацию, прежде чем попасть к нам. И многие потратили на нее не одну сотню тысяч рублей. Но что давала им клиника? Им подправляли здоровье и выпускали назад. К старым друзьям, в тот же круг общения, с теми же мыслями. Клиника может поправить здоровье, но не изменить мышление человека и дать ему смысл жизни. Мы же предлагаем делать упор на последнем. Если наркоман осознает, что он не просто никому не нужное существо, а что он человек и создание Божие, он изменится. Если он увидит, что его не отталкивают, с ним беседуют священнослужители и такие же наркоманы в прошлом, он также начнет меняться. У него появится цель и смысл в жизни. Несмотря на то, что методика воцерковления и социализации наркомана может показаться кому-то слишком простой или ненаучной, вы можете убедиться, что она действует. Сотни ребят и их родителей могут подтвердить нашу методику. Чтобы убедиться в моих словах, достаточно зайти на наш сайт и посмотреть десятки свадебных фотографий наших ребят после прохождения курса реабилитации.

Приведенный анализ очерчивает основные угрозы наркомании в России для безопасности личности, семьи и общества. В целом картина распространения наркомании в российском обществе крайне тяжелая. Вопрос о том, можно ли в такой ситуации реально что-либо сделать, «висит в воздухе». Ждать, когда улучшится социально-экономическая ситуация в стране? Но, как известно, даже в экономически очень благополучных западных странах наркомания стала широко распространенным явлением и цепко держит на игле молодежь. Строить новые нарколечебницы и профилактические центры? Сколько? Да и на них у нашего богатого номинально и нищего реально государства нет денег. Не стоит лукавить: как бы оптимистично и красиво ни звучали призывы типа «XXI век – без наркотиков!», совершенно очевидно, что в ближайшие 50 лет эти лозунги реальностью не станут, и жить придется в грозном соседстве с постоянной угрозой наркомании для собственной жизни и общественной безопасности.

Станислав ГОРЯИНОВ, психолог

Круглосуточная квалифицированная помощь православного психолога.
Вас всегда выслушают и дадут консультацию. Тел. 8(863) 270-82-18

Хочу представить вам православных людей и организации, которые оказывают помощь в питании послушников, в строительстве храмов, в ремонте и строительстве жилых и подсобных помещений, в оплате аренды и коммунальных услуг наших реабилитационных центров. Да хранит их всех Господь!

С молитвой о вас, Николай НОВОПАШИН

Выражаем благодарность компании ООО «Мыс доброй надежды» за поддержку Православного братства Святого Духа

Редакция газеты «Жизнь без зависимости» выражает огромную признательность и благодарность ООО фирме «Кавказский Агрохим» в лице президента группы компаний Аслана Каракотова за помощь в издании очередного выпуска газеты!
Желаем «Кавказскому Агрохиму» и его руководству, с пониманием относящимся к проблеме профилактики наркомании, помощи Божией во всех трудах и начинаниях!

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «РОСИНТУР»

TRAVEL COMPANY «ROSINTOUR»

«Хочешь качественный тур – обращайся в РОСИНТУР»

15 лет
на туристическом рынке

Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская/пр.Ворошиловский, 104/32
Тел. (863) 244-22-42, 2-99-94-30, 2-99-98-29, 269-42-49, 269-42-48
Факс 244-13-78
www.rosintour.ru

г. Ставрополь, ул. Заводская, 15.
Тел. 8(8652) 28-08-42
28-06-91
28-08-55.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ
- Бесплатная доставка по Ростову + 50 км (в течении 2 часов)
- Заказ по телефону (оплата за товар на месте)
- Отсрочка платежа
- Гибкая система скидок
- Возможность наличного и безналичного расчета
- Расчет количества материалов
- Широчайший ассортимент - комплектование от фундамента до внутренней отделки!

БИРС
СТРОЙДЕЛО Ваш ремонт - наше Дело!
ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТАЦИЙ
Ростов-на-Дону, ул. Таганрогская, 144а
тел. (863) 268-75-78, 268-75-88, 268-75-98

СЕТЬ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ ПОИСК
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
10% СКИДКА*
СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА (863) 219-21-12
*подробности акции у продавцов-консультантов сети торговых центров "Поиск"

Бухгалтерская фирма
«Профессионал»

оказывает услуги малому бизнесу:
– ведение бух. учета и составление налоговой отчетности, стоимость услуг – от 2000 руб.
– открытие и закрытие ИП и ООО
– консультационные и прочие услуги

г. Ростов-на-Дону, ул. Жмайлова, 27, оф. 42,
тел. (8632)297-80-99

ПЭК
ПЕРВАЯ ЭКСПЕДИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
Мы уважаем Ваш груз!
www.pecom.ru
ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ ПО РОССИИ
ОТ 1 КГ ДО 20 ТОНН
г. Ростов-на-Дону, ул. Доватора, д.150/1
Тел.: 220-92-30, 220-92-40, 220-97-68

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР СТИЛЬНОЙ МЕБЕЛИ
daVinci
салон стильной мебели
г. Ставрополь , пр-т Кулакова 8К
тел. (8652) 56-50-66, 56-36-76

кондиционеры
МИКРОКЛИМАТ
КОМФОРТНЫЙ ДОМ
Розничная сеть Инженерно-строительной группы "Микроклимат"
увлажнители и очистители воздуха
радиаторы, камины, конвекторы
тепловые пушки и завесы
ул. Лермонтова (ТД "ДАиС"), т. 355-795
пр. Кулакова, 10 В, т. 22-6543

Новая вершина Юго-Запада! ООО «ЮгСтройИнвест-Риэлтер» предлагает квартиры в строящемся кирпичном доме!
Строительство ведет строительная компания «ЮгСтройИнвест»
КОНЦЕПТУАЛЬНО НОВЫЙ жилой комплекс!
Одно- и двухкомнатные квартиры
ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!
Сдача: середина 2010 года
Стоимость квадратного метра:
1 комнатные – 29 000 руб./кв. м
2 комнатные – 28 000 руб./кв. м
- 500 РУБЛЕЙ при единовременной оплате 70% стоимости квартиры!

ТОЛЬКО ДО НОВОГО ГОДА
1 и 10 ЭТАЖ строящегося жилого дома
СКИДКА 2000 РУБЛЕЙ
С КАЖДОГО КВАДРАТНОГО МЕТРА!!!

СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО!
Отдел продаж: ул. Пирогова, 37, тел.: (8652) 553-800, 554-800, 443-933, 440-633

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
Производство и размещение наружной рекламы в Ставропольском крае
ОКТАГОН
г. Пятигорск, пр. 40 лет Октября, 10
Тел./Факс.: (87933) 328500,
mailto: oktagon@kmv.ru

Отдел по межведомственной координации антинаркотической деятельности администрации города Ставрополя
Тел. доверия 8 (8652) 24-99-45

Если Вы или Ваши близкие пострадали от деятельности религиозных сект, обращайтесь в Северо-Кавказский правозащитный центр по телефону 8 (8652) 41-17-18

Благотворительный фонд защиты брошенных младенцев
«Я без мамы»
Социальный отдел Ростовской-на-Дону Епархии
Тел. +7 (863) 235-28-77

МУЗ «Центр медицинской профилактики города Ставрополя»
Тел. 8 (8652) 39-39-59

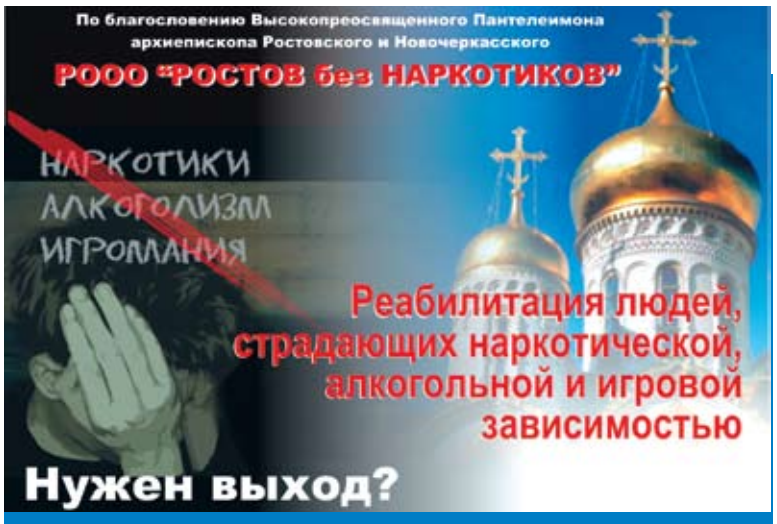
http://rostovbeznarkotikov.ru

На нашем сайте вы всегда найдете свежие новости и сюжеты из жизни Спасо-Преображенского центра и организации «Ростов без наркотиков»

http://rostovbeznarkotikov.ru

Помощь людям, освободившимся из мест лишения свободы.
Тел. 8(928)301-80-56

Оказание помощи участникам вооруженных конфликтов.
Тел. 8(928)617-11-71



Наши консультационные пункты, где вам всегда помогут:

* г. Ростов-на-Дону, кафедральный собор Рождества Пресвятой Богородицы, здание воскресной школы. Пятница – с 18.00 до 20.00. Никитченко Владимир Васильевич, психолог. Тел. 229-59-36; ул. Международная, 5, Свято-Троицкий храм, Воскресенье, среда с 17.00 до 21.00
* г. Новочеркасск, пл. Сенная, 5, собор Равноапостольных Константина и Елены, четверг с 18.00 до 20.00. Турчин Юрий Викторович, т. 8 (928) 293-87-91
* г. Батайск, Савин Сергей Александрович, тел. 8 (928) 353-10-87
* г. Таганрог, храм Рождества Пресвятой Богородицы, тел. доверия 8 (928) 353-10-87
* г. Ставрополь, ул. Ленина, 184, офис с 17.00 до 20.00, Мокроусов Сергей Валерьевич, психолог, тел. 27-01-98
* г. Пятигорск, ул. Соборная, 1, Спасский собор, суббота с 15.00 до 20.00. Тел. 8 (928) 315-27-41, Васильев Роман Валерьевич, психолог
* г. Изобильный, Соборная площадь, ДПЦ Святителя Василия Великого, пятница с 16.30 до 19.00. Тел. 8 (928) 816-48-93, Дерябин Дмитрий Анатольевич
* г. Невинномысск, собор Покрова Пресвятой Богородицы, Тел. 8 (928) 315-27-41
* г. Буденновск, храм Казанской иконы Божьей матери, ул. Кумская, 76. Калустянц Гурген Томасович. Тел. (928) 913-06-19

Совет матерей
Красильникова Екатерина Афанасьевна, тел. 8 (928) 437-69-78
Кононова Вера Михайловна тел. 8 (928) 309-44-02

В станице Темнолесской с 2004 года действует православный Спасо-Преображенский центр для наркозависимых. В центре постоянно находятся страдающие от наркомании и алкоголизма люди, то есть те, кто не может жить дальше дома. Это люди, от которых отвернулось общество, знакомые и друзья, а зачастую и родители. Не будь этого центра, десятки молодых ребят, если не сотни, могли бы уже давно оказаться на кладбище. Важной составляющей реабилитации является молитва. Руками послушников воздвигнут небольшой храм. В нем ребята собираются на утренние и вечерние службы, а также на богослужения. На данный момент храму требуется ваша помощь. Закончена установка колокольни, но нет средств на приобретение колоколов. В настоящее время собрана лишь треть необходимых средств. Если вам небезразлична судьба ребят-наркоманов, если вы хотите внести свою лепту в богоугодное дело, мы всегда ждем вас. Даже небольшие пожертвования от нескольких неравнодушных людей помогут храму обрести голос!

Помоги храму обрести голос!

Отправь SMS-сообщение со словом СПАС на номер 3132 в поддержку строительства колокольни!

Цена SMS – 59,7 р. без НДС

Учредитель: РООО «Ростов без наркотиков»
Свид. ПИ №ТУ 26-00039 от 30 октября 2008 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций, упр. по Ставропольскому краю
355010 РФ, г. Ставрополь, ул. Магистральная, д. 12, кв. 19

Главный редактор
Максим КРАСИЛЬНИКОВ
E-mail: bezzavisimosti@mail.ru
8(928) 261-60-15

Отпечатано в ООО «Батайское полиграфпредприятие», 346880, Ростовская область, г. Батайск, ул. М. Горького, 84
Тираж 10000 Зак._____
Распространяется бесплатно